



Geöffnete Hütten & Almen  
Malghe e rifugi aperti  
Open huts and refuges



Busfahrpläne  
Orari degli autobus  
Bus timetables



Tickets / biglietti:  
ahrntal.guestnet.info

Mehr Information / Maggiori informazioni / More information:  
www.ahrntal.com



## MUSEEN / MUSEI / MUSEUMS

Die Gästekarte Guest Pass museumobil kombiniert die freie Nutzung der öffentlichen Mobilität in ganz Südtirol und je einen freien Eintritt in über 80 teilnehmenden Museen in Südtirol.

La carta ospiti Guest Pass museumobil combina l'uso gratuito dei trasporti pubblici in tutto l'Alto Adige con un ingresso gratuito in ognuno dei oltre 80 musei partecipanti.

The Guest Pass museumobil combines free use of public transport throughout South Tyrol with one free admission to each of the more than 80 participating museums.



Teilnehmende Museen  
Musei partecipanti  
Participating museums



## ERMÄSSIGUNGEN

- 10% Tandemflug am Speikboden mit „Kronfly“
- 10% bei einem Einkauf im Berglia-Kräuterladen in Issing (nicht gültig auf Märkten)
- 10% Fahrradverleih Kreativ Basecamp Cascade Sand in Taufers
- 20% Supercard Skiworld Ahrntal (Wochenkarte Bergbahnen Speikboden & Klausberg)

## RIDUZIONI

- 10% Volo in tandem allo Speikboden con "Kronfly"
- 10% sulla spesa nell'erboristeria Berglia a Issengo (non valido nei mercati)
- 10% Noleggio bici presso Kreativ Basecamp Cascade Campo Tures
- 20% Supercard Skiworld Ahrntal (biglietto settimanale funivie Speikboden & Klausberg)

## REDUZIONI

- 10% Tandemflights at Speikboden with "Kronfly"
- 10% when shopping in the Berglia herb shop in Issing (not valid at markets)
- 10% Bike rental at Kreativ Basecamp Cascade Sand in Taufers/Campo Tures
- 20% Supercard Skiworld Ahrntal (Weekly ticket mountain railways Speikboden & Klausberg)



DE / IT / EN



Nur gültig, wenn mit Namen und Aufenthaltsdatum ausgefüllt!

Valido solo se compilato con nome e data di permanenza!

Only valid if filled out with name and retention time!

# Guest Pass museumobil

Sommer / Estate / Summer  
01.07. – 31.08.2024



### Für einen respektvollen Umgang mit Natur und Landschaft

Bewusst und nachhaltig – gemeinsam für einen achtsamen Umgang mit unserer Umwelt:

- Ich nutze, wann immer möglich, die öffentlichen Verkehrsmittel.
- Jeglichen Müll, vor allem Taschentücher, Zigaretten und Hundekotbeutel, werfe ich in die vorgesehenen Entsorgungsbehälter oder nehme ihn mit nach Hause, wo ich ihn richtig entsorge.
- Meinen Hund führe ich immer an der Leine. Für den Notfall habe ich einen Maulkorb im Rucksack.
- Ich bewege mich nur auf ausgewiesenen Wander- bzw. Radwegen und ich verhalte mich rücksichtsvoll und verantwortungsbewusst gegenüber anderen, der Natur und den Tieren.

### Per un trattamento rispettoso della natura e del paesaggio

Consapevole e sostenibile – lavoriamo insieme per la tutela dell'ambiente:

- Se possibile uso i mezzi pubblici.
- Getto tutta la spazzatura, in particolare fazzoletti di carta, mozziconi di sigaretta e sacchetti igienici per cani negli appositi contenitori per lo smaltimento o li porto a casa, dove smaltisco correttamente i rifiuti accumulati.
- Tengo sempre il mio cane al guinzaglio. In caso di emergenza ho una museruola nello zaino.
- Mi muovo solo su sentieri escursionistici o percorsi MTB segnati, dove mi comporto in modo rispettoso e responsabile nei confronti degli altri, della natura e degli animali.

### For a respectful treatment of the nature and landscape

Consciously and sustainably – together for a mindful treatment of our environment:

- I will use public transport whenever possible
- I will throw any and all rubbish, especially tissues, cigarette butts and dog waste bags, into the containers provided or take it home, where I will dispose any waste properly.
- I will always have my dog on a lead. I will have a muzzle in my rucksack.
- I only use designated hiking or cycle trails, where I behave considerately and responsibly towards others, the nature and the animals

## Südtirol / Alto Adige GUEST PASS MUSEUMOBIL

### DE

Der Guest Pass museumobil inkludiert die freie Nutzung der öffentlichen Mobilität in ganz Südtirol: zugelassene Linien - Südtirolmobil- Verbundgebiet:

- Nahverkehrs-Busse (Bus, Stadt-, Überland- und Citybusse)
- Regionalzüge in Südtirol: Brenner bis Trient sowie Mals bis Innichen bzw. Vierschach
- Seilbahnen: Mühlbach bis Meransen, Burgstall bis Vöran, Vilpian bis Mölten, Bozen bis Kohlern, Bozen bis Ritten
- Standseilbahn auf die Mendel
- Rittner Schmalspurbahn
- PostAuto Schweiz zwischen Mals und Müstair
- Ausgenommen sind: Nightliner, Fernzüge (z. B. EC- und Intercity-Züge, Railjet, Frece, Italo) sowie folgende Linien in den Sommermonaten: 439, 442 (Pragsertal ab 10.07.), 440 (Fischleintal) & 444 (Drei Zinnen - Auronzohütte). Reservierung für diese Linien in den Tourismusbüros oder [www.praggs.bz/de](http://www.praggs.bz/de). Für Fahrräder, Hunde und andere Tierarten muss ein zusätzliches Ticket gelöst werden!
- Keine Mitnahme von Bikes in den Linien 450, 451, 452, 453, 454 und 455.
- Mitnahme Hunde in öffentlichen Verkehrsmitteln: Leinen- und Maulkorbpflicht für mittelgroße und große Hunde, zahlen Einzelticket oder Südtirol Alto Adige Guest Pass Junior (1, 3, 7 Tage, erhältlich bei: Tourismusbüros + SERBUS Sand in Taufers).

Der Guest Pass museumobil inkludiert außerdem je einen freien Eintritt in über 80 teilnehmenden Museen in Südtirol sowie ein buntes Wochenprogramm und Ermäßigungen (siehe entsprechende Listen).

Diese Vorteilskarte erhalten Sie als Gast eines Mitgliedsbetriebs unserer Tourismusvereine. Sie ist vor jeder Fahrt (Zug) oder im Bus zu erwerben und nur gültig mit Namen und Nutzungsdauer ab Erstentwertung des Gastes auf der Rückseite. Der Guest Pass museumobil ist nicht übertragbar und nicht kumulierbar. Kinder unter 6 Jahren fahren kostenlos und benötigen keinen Fahrschein. **Achtung: Bitte auf das Datum der Erstentwertung achten.** Der Guest Pass museumobil gilt für 7 aufeinander folgende Tage – während Ihres Aufenthaltes! Erhältlich nur bei Ihrem Gastgeber. **Den Guest Pass museumobil nicht zum Handy legen!**

Ist das Ticket mit Magnetstreifen beschädigt, wird dieses vom Entwertungsgerät im Bus/Zug mit „illeg./Unleserl.“ + Datum und Uhrzeit gestempelt.

Der Fahrgast kann die Fahrten an diesem Tag fortsetzen, muss die Karte aber anschließend in seiner Unterkunft austauschen.

### IT

La tessera vantaggi Guest Pass museumobil dà diritto all'utilizzo gratuito dei mezzi di trasporto pubblico in tutto l'Alto Adige:

- copertura geografica del servizio - Trasporto Integrato Alto Adige:**
- **Autobus** (bus, urbani, extraurbani e citybus)
- **Treni regionali in Alto Adige:** Brennero - Trento e Malles fino a San Candido/Versciaco
- **Funivie:** Rio Pusteria fino a Maranza, Postal fino a Verano, Vilpiano fino a Meltina, Bolzano fino a Colle, Bolzano fino a Renon
- **Funicolare della Mendola**
- **Trenino di Renon**
- **L'AutoPostale Svizzera** tra Malles e Müstair
- **Sono esclusi: nightliner, treni a lunga percorrenza (ad es. treni EC e Intercity, Railjet, Frece, Italo), nonché le seguenti linee nei mesi estivi: 439 e 442 (Braies dal 10/07) 440 (Val Fiscalina) e 444 (Tre Cime di Lavaredo - Rifugio Auronzo). Prenotazioni per queste linee presso gli uffici turistici o [www.praggs.bz/it](http://www.praggs.bz/it).**
- Per biciclette, cani e altre specie animali è necessario acquistare un biglietto aggiuntivo!**
- **Le biciclette non possono essere portate sulle linee 450, 451, 452, 453, 454 e 455.**
- **Trasporto cani sui mezzi pubblici:** obbligo dell'utilizzo del guinzaglio e della museruola per cani di mezza e di grande taglia, pagamento di biglietto singolo oppure Südtirol Alto Adige Guest Pass Junior (1, 3, 7 giorni, acquistabile presso: uffici turistici + SERBUS Campo Tures).

Include inoltre un ingresso gratuito in ognuno dei oltre 80 musei partecipanti in Alto Adige e un ricco programma settimanale di attività nonché riduzioni (vedere gli elenchi corrispondenti). È riservata agli ospiti degli esercizi aderenti alle Associazioni Turistiche, dev'essere obliterata prima di ogni viaggio (treno) oppure in autobus ed è valida solo se sul retro viene indicato il nome dell'ospite e il periodo di utilizzo dalla prima obliterazione. Il Guest Pass museumobil non è cedibile e non è cumulabile. I bambini sotto i 6 anni viaggiano gratis e non hanno bisogno del biglietto. **Attenzione: si prega di notare la data della prima convalida.** Il Guest Pass museumobil è valido per 7 giorni consecutivi - durante

il vostro soggiorno! Disponibile solo presso il vostro albergatore. **Non mettere il Guest Pass museumobil vicino al cellulare!** Se il biglietto con banda magnetica viene danneggiato, il dispositivo di convalida dell'autobus/treno lo timbrerà con „illeg./Unleserl.“ + data e ora. Il passeggero potrà continuare il viaggio in quel giorno, ma poi dovrà richiedere la sostituzione del biglietto nel proprio alloggio.

### ENG

The Guest Pass museumobil includes the free use of the public transport throughout South Tyrol: geographic area of use - Südtirol Integrated Transport Network:

- **Buses** (bus, city bus, urban- and extra urban buses)
- **Regional trains in South Tyrol:** Brenner/Brennero to Trient/Trento and Mals/Malles to Innichen/San Candido or Vierschach/Versciaco
- **Cable cars:** Mühlbach-Meransen/Rio di Pusteria-Maranza, Burgstall-Vöran/Postal-Verano, Vilpian-Mölten/Vilpiano-Meltina, Bozen-Kohlern/Bolzano-Colle, Bozen-Ritten/Bolzano-Renon
- **Mendel/Mendola funicular**
- **Ritten/Renon narrow-gauge railway**
- **PostBus Schweiz** (between Mals/Malles Venosta and Müstair)
- **Excluded are: Nightliner, long-distance trains (e.g. EC and Intercity trains, Railjet, Frece, Italo), as well as the following lines in the summer months: 439, 442 (Pragsertal/Braies from July 10th), 440 (Fischleintal) & 444 (Three Peaks Dolomites - Auronzo Refuge Hut). Reservations for these lines at the tourist offices or [www.praggs.bz/en](http://www.praggs.bz/en). An additional ticket must be bought for bicycles, dogs and other types of animals!**
- **No transport of bikes on the lines 450, 451, 452, 453, 454 and 455.**
- **Dogs on public transport:** leashes and muzzles are obligatory for medium-sized and big dogs, tickets must be paid extra – one-way ticket or Südtirol Alto Adige Guest Pass Junior (1, 3, 7 days, available at: Tourist Offices + SERBUS Sand in Taufers/Campo Tures).

The Guest Pass museumobil also includes one free admission to each of the more than 80 participating museums in South Tyrol and a colourful weekly programme as well as discounts (see corresponding lists). This discount card is available to all guests who are staying at one of the accommodations which are a member of our Tourism Associations. It must be validated before each ride (in train) or directly in the bus and it is **only valid if guest's name and period of use from the first validation are written on the back.** It is not transferable and cannot be accumulated. Children up to 6 years travel free of charge and do not need a ticket. **Attention: please note the date of the first validation.** The Guest Pass museumobil is valid for 7 consecutive days - during your stay! It is only obtainable from your host. **Do not put the Guest Pass museumobil next to the mobile phone!** If the magnetic strip on the ticket is damaged, it will be read as „not valid“ on the validation device on the bus/train plus the date and time will be stamped on it. In this case, the passenger may continue on his journey on that particular day but he must exchange his ticket at his place of accommodation afterwards.

## Skiworld Ahrntal Opening

1 Skitag geschenkt | 1 giorno di sci gratis | 1 ski day for free

06.12. –  
23.12.2024

### Mindestens 3 Tages-Skipass kaufen & einen zusätzlichen Tag gratis Skifahren!

Acquistate uno skipass di almeno 3 giorni e sciate un giorno in più gratis!

Buy at least a 3-day ski pass & ski an extra day for free!

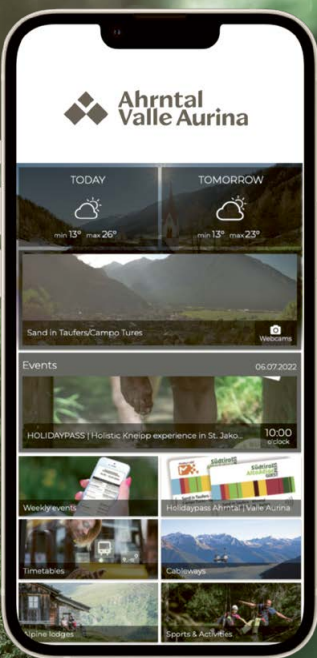


Alle Infos & Events auf einer digitalen Plattform.

Tutte le info e gli eventi su una piattaforma digitale.

All info & events on one digital platform.

ahrntal.guestnet.info



# Toul Yoga

Ahrntal ◊ Valle Aurina

SOUL im TOUL:  
Liebevoll. Echt.  
Auf jeden Fall DU

SOUL in TOUL:  
Amorevole. Autentico.  
In ogni caso TU

SAVE THE DATE  
10. – 31.01.2025



Infos, Unterkünfte & Newsletteranmeldung unter:  
Informazioni, alloggi e registrazione alla newsletter:  
[www.ahrntal.com/toulyoga](http://www.ahrntal.com/toulyoga)





ZEICHENERKLÄRUNG / LEGGENDA / SYMBOLS

- Treffpunkt / punto d'incontro / meeting point
mitzunehmen / da portare / to bring along
leicht / facile / easy
mittel / medio / medium
schwierig / difficile / difficult
keine Hunde erlaubt / cani non sono ammessi / no dogs allowed
Mindestalter / età minima / minimum age



INFO & ANMELDUNG / INFO & ISCRIZIONE / INFO & REGISTRATION

ahrntal.guestnet.info
Sand in Taufers/Campo Tures: (+39) 0474 678 076
Luttach/Lutago: (+39) 0474 671 136
MO-FR/LU-VE/MON-FRI 09:00-12:00+15:00-18:00
SA/SA/SAT 09:00-12:00
Persönlich (keine E-Mail) in den Tourismusbüros / Personalmente (no e-mail) presso gli uffici turistici / By person (not by e-mail) at the tourist offices

Sommer 2024

INKLUDIERTES WOCHENPROGRAMM
vergünstigt buchbar nur bei Vorlage des Guest Pass museumobil

Montag

15:00-18:00
01.07.-26.08.
Die Kräuter-Tour - leichte, geführte Wanderung mit vielen Insider-Tipps zur Verwendung der Kräuter.

17:00-17:50
01.07.-26.08.
Das kleine Pfarrmuseum: sakrale Kunst des Tales und Südtirols entdecken mit Doris Kirchler - geführter Rundgang

Dienstag

10:00-15:00
06.07.-31.08.
Geführte E-Bike-Panoramatur. Bikeverleih nicht inbegriffen.

10:30-12:00
02.07.-27.08.
Käse, Wiese & Wald - auf der Suche nach edlen Geschmackszutaten (mit Verkostung).

14:30-16:30
09.07.-06.08.
Kräuter im Garten und rund ums Haus. Ein Streifzug mit Kräuterpädagogin Ingrid: Heilkräuter kennenlernen, Kräutergärten kultivieren, heilkräftige & schmackhafte Produkte herstellen, sie richtig einsetzen.

13:00-15:00
02.07.-27.08.
Burg & Seil. Abseilanöber vom 40 Meter hohen Bergfried der Burg Taufers, Eintritt Burg Taufers nicht inbegriffen

16:00-17:00
02.07.-27.08.
Strudelshow - so entsteht der süße Apfelstrudel. Vorführung und Verkostung zum Mitnehmen.

20:00-22:00
02.07.-27.08.
Kegelspaß - die Kugel rollt. Hotel Adler St. Johann Probieren Sie sich aus in der idealen Freizeitsportart für Jung und Alt!

Mittwoch

07:00-15:00
03.07.-28.08.
Geführte Wanderung zur Rußbachalm mit Almfrühstück und anschließender Wanderung zum Kreuzkofel

09:30-13:30
03.07.-28.08.
Halbtagswanderung zum Biohof in Rein - mit Verkostung
Zu Fuß zum höchstgelegenen, ganzjährig bewirtschafteten Bio-Bergbauernhof Kofler in Rein.

10:00-14:00
03.07.-28.08.
Kneipp - für Seele & Leib - geführte, leichte Kneipp-Wanderung, saisonal angepasst.

07:00-17:00
03.07.-28.08.
Geführte Wanderung zur Schwarzensteinhütte
Eine Wanderung mit Anspruch, die uns in die alpine Zone an der Südseite der Zillertaler Alpen auf 3.026 Meter führt.

16:00-17:30
03.07.-28.08.
Frisch aus dem Garten - Geführte Tour durch den Gemüsegarten vom Biolandbetrieb Könighof mit André und Vorstellung der 0-km-Initiative.

Donnerstag

09:00-14:00
04.07.-29.08.
Franziskusweg (Teilstück) - Klaraweg - Annaweg: Wanderung entlang der drei sich ergänzenden Themenwege - von den Wasserfällen bis nach Ahornach.

10:00-14:00
04.07.-29.08.
Wasser, Wald & Kneipp. Gesundheits-Achtsamkeits-Wanderung mit diplomierten Kneipp-Gesundheitstrainerinnen am Reinbach-Wasserfall.

10:00-12:00
04.07.-29.08.
Felsklettern in Ahornach.
Unser Bergführer zeigt Groß und Klein die ersten Schritte in den Fels.

10:00-15:00
04.07.-29.08.
Geführte E-Bike-Panoramatur ab Steinhaus.
Bikeverleih nicht inbegriffen

Freitag

10:00-12:00
05.07.-30.08.
Die Mühlener, die Mühlen, die Müller.
Kulturspaziergang auf den Spuren der Wasserkraft.

10:00-12:00
12.07.-30.08.
Bauernbrot backen - gesund, lecker und einfach.
Unter der Anleitung von Martina gelingt ein köstliches, typisches Bauernbrot.

09:30-15:00
05.07.-30.08.
Vom Wasser zum Käse - Wanderung in Mühlwald.
Wanderung zu einem rauschenden Wasserfall mit anschließender Verkostung (+15€) beim Eggemoa Hof.

10:00-15:00
05.07.-30.08.
Geführte E-Bike-Tour „Klammlrunde“.
Bikeverleih nicht inbegriffen.

13:00-16:00
05.07.-30.08.
Bogenschießen - Ob Anfänger oder erfahrender Bogenschütze, Klein oder Groß, Jung oder Alt, der Parcours mit verbüffend echt aussehenden 3D-Zielen bietet Herausforderung für Jedermann.

19:30-23:00
05.07.-30.08.
Klausberg by Night. Erleben Sie die Wanderarena am Abend.

20:00-22:30
05.07.-30.08.
Zielscheibenschießen mit Luftdruckgewehr. Kraft, Konzentration, Treffsicherheit sind gefragt. Dauer: jeweils 30 min

Samstag

09:00-15:00
06.07.-31.08.
Almhopping am Speikboden - müheloser Panoramatrip von Alm zu Alm. Geführte, mittelschwierige Tour.

10:00-15:00
06.07.-31.08.
Geführte E-Bike-Panoramatur. Bikeverleih nicht inbegriffen.

10:00-15:00
06.07.-31.08.
Wanderung in Rein in Taufers. Geführte, abwechslungsreiche Wanderung durch Wälder, Bergwiesen und zu den Wasserfällen in Rein in Taufers.

Estate 2024

PROGRAMMA SETTIMANALE INCLUSO prenotabile a prezzo ridotto solo con presentazione del Guest Pass museumobil

Lunedì

Scoprire e conoscere le erbe medicinali con suggerimenti dell'esperto - escursione facile guidata.

Il piccolo museo parrocchiale: alla scoperta dell'arte sacra dei dintorni e dell'Alto Adige con Doris Kirchler - visita guidata

Martedì

Tour panoramico in e-bike guidato. Noleggio e-bike non incluso.

Formaggi, prati e boschi - in cerca di gusti preziosi (con degustazione).

Le erbe dell'orto e nei dintorni di casa. Un'escursione in compagnia di Ingrid, esperta in pedagogia delle erbe: (ri)conoscere le erbe terapeutiche, coltivare erbe nel proprio orto, preparare prodotti benefici e gustosi e impiegarli nel modo giusto.

Castello & corda. Audace manovra di discesa in corda doppia dal mastio alto 40 metri del Castel Taufers, non incluso l'ingresso al castello

Preparazione di delizioso strudel di mele - dimostrazione e degustazione.

Gioco dei birilli. - Hotel Adler - S. Giovanni Bowling è lo sport ideale per tutta la famiglia .... divertimento garantito! Durata: rispettivamente 30 min.

Summer 2024

INCLUDED WEEKLY ACTIVITIES bookable for the reduced price only upon presentation of the Guest Pass museumobil

Monday

Search for herbs - easy hike with many insider tips from an expert.

The small parish museum: discovering sacred art of the surroundings and South Tyrol with Doris Kirchler - guided tour.

Tuesday

Guided e-bike panoramic tour. Bike rental not included

Cheese, fields & forests - on the search for special ingredients (with a tasting).

Herbs from the garden and around the house
A ramble with herbal educator, Ingrid: familiarise yourself with healing herbs, cultivating a herb garden, making tasty, medicinal products and using them correctly.

Castle & rope. Bold rappelling manoeuvre from the 40 metre high keep of Taufers Castle, entry to the castle not included

Strudel making demonstration - how a delicious apple strudel is made (demonstration and a sampling).

Bowling. Hotel Adler - St. Johann / Ahrntal valley Let's play... fun for the whole family is guaranteed!

Mercoledì

Escursione guidata alla Malga "Rußbachalm" con colazione e successivamente escursione al monte "Kreuzkofel"

Escursione mattutina alla fattoria biologica a Riva - con degustazione. A piedi fino alla più alta fattoria biologica di montagna Kofler a Riva di Tures, gestita tutto l'anno.

Benessere all'insegna di Kneipp - escursione guidata facile, con applicazioni stagionali.

Escursione guidata al Rifugio al Sasso Nero
Un'escursione ambiziosa che ci porta nella zona alpina sul lato sud delle Alpi della Zillertal ad un'altitudine di 3.026 metri.

Fresco dal giardino Visita guidata al giardino degli ortaggi della fattoria biologica Könighof con André e con presentazione dell'iniziativa km 0.

Wednesday

Guided hike to the hut Rußbachalm with alpine breakfast and subsequent hike to the "Kreuzkofel"

Morning hike to the organic farm in Rein - with tasting
On foot to the highest, year-round organic mountain farm Kofler in Rein. Organic farmer Irmgard accompanies the tour of the house and farm and invites you to a small tasting of her home-made products.

Holistic Kneipp experience - easy hike with guide - adapted to the season.

Guided hike to the Rifugio al Sasso Nero/Schwarzensteinhütte refuge
An ambitious hike that takes us to the alpine area on the south side of the Zillertal Alps at an altitude of 3.026 metres.

Fresh from the garden - Guided tour through the vegetable garden of the organic farm Könighof with André and the presentation of the 0 km initiative.

Giovedì

Sentieri Franziskusweg (tratto) - Klaraweg - Annaweg: escursione lungo i tre percorsi tematici complementari - dalle cascate ad Acereto. Per esplorare i cicli naturali e le sue diverse energie.

Acqua, bosco e Kneipp. Escursione salutare con istruttori certificati Kneipp alla cascata di Riva.

Corso introduttivo d'arrampicata su roccia. Un offerta che Vi insegnerà come arrampicare grazie ai consigli di una guida esperta.

Tour panoramico in e-bike guidato da Cadi pietra. Noleggio e-bike non incluso.

Thursday

Franziskusweg (section) - Klaraweg - Annaweg paths: Hike along the three complementary themed trails - from the waterfalls to Ahornach. To familiarise yourself with the natural cycles and their energy.

Water, woods and Kneipp. Health awareness excursion with certified Kneipp health instructors to the Rein / Riva waterfall.

Try out rock climbing session. Our mountain guides will teach adults and children the first steps in/on the rock.

Guided e-bike panoramic tour from Steinhaus.
Bike rental not included.

Venerdì

A spasso nel villaggio dei molini.
Passeggiata culturale alla scoperta dell'energia idrica.

La cottura del pane locale - buono, delizioso e semplice.
Sfornate del pane delizioso con Martina, partecipate alla preparazione e portate via il vostro pane.

Dall'acqua al formaggio - Escursione a Selva dei Molini.
Escursione a una cascata impetuosa seguita da una degustazione (+15,00€) presso l'Eggemoa Hof.

Tour in e-bike guidato "Klammlrunde".
Noleggio e-bike non incluso.

Tiro con l'arco - Che siate principianti o esperti arcieri, grandi o piccoli, giovani o anziani, il percorso con bersagli in 3D dall'aspetto sorprendentemente reale offre una sfida per tutti.

Friday

A walk through the village of mills filled with interesting information on the mills.

Local bread baking - wholesome, tasty and simple.
Bake delicious local bread under the guidance of Martina - join in and take away

From water to cheese - Hike at Mühlwald. Hike to a rushing waterfall followed by a cheese tasting (+15,00€) at Eggemoa Hof.

Guided e-bike tour "Klammlrunde".
Bike rental not included.

Archery - Whether beginner or experienced archer, big or small, young or old, the course with amazingly real-looking 3D targets offers a challenge for everyone.

Sabato

Almhopping sullo Speikboden - piacevole tour guidato di media difficoltà di malga in malga.

Tour panoramico in e-bike guidato. Noleggio e-bike non incluso.

Escursione a Riva di Tures. Escursione guidata e varia attraverso boschi, prati di montagna e alle cascate a Riva di Tures.

Saturday

Almhopping at Speikboden - pleasant guided alpine pasture tour of medium difficulty from one lodge to another.

Guided e-bike panoramic tour. Bike rental not included

Hiking tour in Rein in Taufers. Guided, varied hike through forests, mountain meadows and to waterfalls in Rein in Taufers.

VORTRÄGE mit Bildern vom Ahrntal für Gruppen ab 15 Personen in deren Unterkunft auf Anfrage beim Tourismusverein Ahrntal. PRESENTAZIONE POWER POINT sulla Valle Aurina a partire da 15 persone nel proprio alloggio su richiesta (Associazione Turistica Valia Aurina)

\* Auf Abfahrtsplan achten! \* Attenzione all'orario scialdi! \* Attention to the evening schedule!